



CURRICULUM VITAE SIMPLIFICADO

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: Ana Arias Gassol

Fecha nacimiento: 13-09-1973

Teléfono: 678562707

e-mail: arias@clinic.cat

annaarias2@gmail.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Diplomatura en ***TERAPIA OCUPACIONAL*** Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa, EUIT Barcelona. 1993-1996.
- ***MÁSTER EN ERGONOMIA***. Universidad Politécnica de Cataluña. Barcelona. 1998-1999.
- ***LOGOPEDIA*** a l'Institut d'estudis psicològics (ISEP). Universidad Politécnica de Cataluña. Barcelona 2001-2003.
- ***MASTER EN TRATAMIENTO DEL DOLOR***. Universidad de Salamanca. 2016-2017

EXPERIENCIA PROFESIONAL ACTUAL

- Corporación Sanitaria ***Clínic de Barcelona***. Servicio de Reumatología. Unidad de Fibromialgia. Terapeuta Ocupacional en la unidad Multidisciplinar para el tratamiento del Dolor Crónico. Abril de 1997 hasta la actualidad.
- Clínica Barnadolor, estudio y tratamiento del dolor. Desde 2014 hasta la actualidad. C/ Viladomat 271-273 08029. Barcelona. 932001308.

PUBLICACIONES

- -Collado Cruz A, Torres i Mata X, Arias i Gassol A, Cerdà D, Vilarrasa R, Valdés M, Muñoz-Gómez J. (2001) Eficacia del tratamiento multidisciplinario del dolor crónico incapacitante del aparato locomotor. Medicina Clinica (Barc) 117 (11): 401-5, 2001 Oct 13.
- Sobrevivir al cansancio. Una aproximación a la situación de fatiga crónica. Editorial Oxigen- Viena. Del texto: J. Alegre-Martin, A. Arias-Gassol, J. Fernández-Solà (coord.), E. Gómez-Gil, M^a J. Herrero Gascón. Octubre 2003
- -A. Collado, X. Torres, A. Arias, R. Ruiz-López y J. Muñoz-Gómez Tratamiento multidisciplinar en pacientes con dolor crónico en situación de baja laboral. Rev. Soc. Esp. Dolor 11:203-209,2004
- Collado A, Torres X, Arias A. Tratamiento Mutidisciplinario en pacientes con dolor crónico. Actas Esp Piquiatr Monogr 2005;3:133-138.
- -J. Muñoz, A. Collado, J.M. Peri, A. Arias, “Multidisciplinary pain treatment in Fibromyalgia patients with disability unwilling to return to work”. European Journal of Pain. September 2006 (Vol 10 Supplement 1, Page S114).
- Publicación. Dolor en la Medicina Laboral.Edición de Fundación Valenciana de Estudios Avanzados. Edición del 2007.
- Antonio Collado Cruz, José Muñoz Gómez, Emili Casanovas, Xavier Torres, Anna Arias Gassol. Protocolos de evaluación y tratamiento de los pacientes con Fibromialgia. Grupo Menarini. Edición del 2007.
- Elaboración del dossier “Terapia Ocupacional en Reumatología” para AEPROSER (agrupación de profesionales de la salud en Reumatología) desde la Sociedad Española de Reumatología (S.E.R.). 2008-2009.
- - X. Torres, A. Collado, A. Arias, “Pain Locus of control predicts return to work among Spanish fibromyalgia patients after completion of a multidisciplinary pain program”. General Hospital Psychiatry. 2009;31(2):137-145.
- - X. Torres, E. Bailles, A. Collado, J. Taberner, F.Gutierrez, J.M. Peri, A. Arias, “The Symptom Checklist-Revised (SCL-90-R) is able to discriminate between simulation and Fibromyalgia”. Journal of Clinical Psychology, Vol 66 (7), 774-790 (2010) .
- Torres X, Herrero MJ, Marti M, Conesa A, Collado A, Arias A, Gomez E, Valdes M. ¿Por qué las personas con fibromialgia persisten en la actividad a pesar del dolor creciente?: Estudio Delphi sobre el contenido del Cuestionario Clínic de Persistencia en la Actividad en Fibromialgia (CCPA-FM). Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc.) 2013;6(1):33-44.
- Torres X, Bailles E, Valdes M, Gutierrez F, Peri J.M., Arias A, Gomez E., Collado A. “Personality does not disting people with fibromialgia but identifies subgroups of patients”. General Hospital Psychiatry. 2013 (Available online 12 September 2013)
- Torres Xavier, Collado Antonio, Gomez Emili, Arias Anna, Cabrera Sonia Messina Osvaldo, Vidal Luis, Clark Patricia, Rios Carlos and Salomon Patricia.The Spanish Version Of The Fibromyalgia Rapid Screening Tool (First): Translation, Validity and Reliability. Rheumatology 2013 (September 18,2013)

- Collado Antonio, Torres Xavier, Messina Osvaldo, Vidal Luis, Clark Patricia, Ríos Carlos, Solé Emília, Arias Anna. The Discriminatory Ability of the Fibromyalgia Rapid Screening Tool (FIRST): An International Study in Spain and Four Latin American Countries. Pain Medicine 2015;0:1-9 doi: 10.1093/pm/pnv065
- Guañabens N., Ruiz-Gaspà S., Gifré L., Miquel R., Peris P., Monegal A., Dubrueil M, Arias A, Parés A. Sclerostin Expression in Bile Ducts of Patients with Chronic Cholestasis May Influence the bone disease in primary biliary cirrhosis. Journal of Bone and Mineral Research, vol.31, n°9, September 2016, pp 1725-1733. DOI: 10.1002/bjmr.2845
- La Fibromialgia. Consejos y tratamientos para el bienestar. Editorial Amat. Septiembre 2016.

<i>ACTIVIDAD DOCENTE MÁS RELEVANTE</i>

- Profesora colaboradora en la Universidad de Vic -Ciències de Salut i el Benestar-. Alumnos de Terapia Ocupacional, Fisioterapia e Infermeria. Asignatura: Estrategias de Intervención en situaciones de Dolor Crónico. 4 créditos. Desde el curso 2007-2008 hasta la actualidad.
- Docente en el Master de Dolor Crónico, en la asignatura: Fibromialgia y Otros Síndromes de Sensibilización Central. Máster de la Universidad del País Vasco. Cursos 2011-2012, 2012-2013.
- Docente en las VII y VIII Jornadas Codo con Codo 2012-2014. “Fibromialgia y actividad laboral” y “Dolor Crónico e implicación funcional”.
- Ponente en el Curso Fibrodolor online IV, 2018-2019, Actualización en Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, con el tema “Terapia no farmacológica, parte II”
- Profesora colaboradora en la Escola Universitària d’Infermeria i Teràpia Ocupacional–EUIT- Asignatura: Bases de Metodologia Científica en Ciències de la Salut. Curso 2019-2020

PROYECTOS RELEVANTES

1. "Evaluación y tratamiento Multidisciplinar en el dolor crónico incapacitante. Fundación Clínic. 1999-2001..
2. "Adaptación transcultural y validación de la versión española del Fear Avoidance Beliefs Questionnaire", "Influencia del dolor, la incapacidad y las creencias en la calidad de vida de los pacientes con lumbalgia", "factores predictivos de la cronificación de la incapacidad en los pacientes con lumbalgia". Red española de investigadores en dolencias de la espalda. Fundación Kovacs. 2004 i 2005.
3. Control Farmacológico y efectos adversos gastrointestinales en pacientes con Artrosis. Grupo Pfizer. Noviembre 2007-Marzo 2008.
4. Banco Nacional de ADN para pacientes afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. Proyecto Nacional financiado por Fundación Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. Genoma España. 2007-2013
5. Estudio ICAF . Participación en el estudio de Validación del ICAF (Índice Combinado de Afectación en Pacientes con Fibromialgia). Estudio Nacional organizado por la SER (Sociedad Española de Reumatología) Desde Septiembre 2008 hasta Setiembre 2009.
6. Proyecto EPIFFAC: Impacto Familiar Social y Laboral en la Fibromialgia. Estudio Piloto en el Hospital Clínico y Provincial de Barcelona desde Enero 2010 hasta Diciembre 2010.
7. Ensayo Clínico sobre la eficacia y seguridad de la Eslicarbazepina en el tratamiento de pacientes con Fibromialgia: Estudio a doble ciego Multicéntrico Europeo. Bial. Septiembre 2008- Octubre 2010.
8. Ensayo Clínico de Pregabalina controlado con Placebo y de diseño cruzado con dos grupos, en el tratamiento de la Fibromialgia con tratamiento antidepresivo concomitante para la depresión comórbida. Pfizer. 2012-2013.
9. Estudio del Sistema endocannabinóide y Fibromialgia. Laboratorio de Neurofarmacología, Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida Universitat Pompeu Fabra y Hospital de la Esperanza-Parc de Salut Mar y Unidad de Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona. 2014-2016. Investigadora- Coordinadora.
10. Estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo y tratamiento activo de DS-5565, en pacientes con dolor asociado a la Fibromialgia. Daiichi Sankyo. Enero 2015- Agosto 2016
11. Estudio de Eficacia y seguridad del bloqueo inter-fascial en el tratamiento del dolor en el trapecio de pacientes con fibromialgia. Estudio piloto, enmascarado a ciego simple y controlado con placebo. Eco-Intermiofascial -4444. Septiembre 2016 hasta la actualidad.
12. Relación entre los niveles de vitamina D y los marcadores del recambio óseo en mujeres premenopáusicas. Coordinadores Nuria Guañabens y Xavier Filella. Grupo de trabajo de la Sociedad Catalana de Reumatología y de la Sociedad Catalana de Bioquímica. Enero 2018-Diciembre 2018.
13. Estudio experimental "The influence of the virtual out-of-body experience on fibromyalgia symptoms and a feeling of hope. A functional near-infrared spectroscopy study.". Grupo de trabajo, Instituto de Investigación Biomédica August Pi i Sunyer (IDIBAPS), Universidad de Barcelona (UB) y Unidad de Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona. Mayo 2019 hasta la actualidad.